


*Im Markgräfler Land liegt das kleine Mittelalter- Städtchen Staufen.  
Staufen liegt am Fuß des Südschwarzwaldes in einem von Hügeln umgebenen Tal.  
Das Wahrzeichen der Stadt ist die Burgruine.*

*Nicht weit befindet sich der Belchen, der zweithöchste Berg des Schwarzwaldes.  
Von dort aus gibt es einen grandiosen Rundumblick in Richtung der Schweizer Alpen, der Vogesen,  
bis hin zum Kaiserstuhl und nach Freiburg.*

*Diese Landschaft ist ein guter Platz den Winter zu genießen.  
Von Schneefreuden im benachbarten Münstertal,  
bis hin zur Sonne, die in dieser Region am längsten und wärmsten scheint,  
gibt es vielfältige Möglichkeiten Ruhe und Erholung zu finden.  
Dazu hat sich das Team der Fachklinik Münstertal auch dieses Jahr  
viele Extras und Besonderheiten ausgedacht und freut sich  
die Feiertage und den Jahreswechsel mit Ihnen zu verbringen*



*Wir laden Sie ein,  
gemeinsam mit uns  
die Advent & Weihnachtszeit,  
den Jahreswechsel  
und die alemannische Fasnet  
zu erleben*



St. Martins Umzug: *in den Kindergruppen werden mit den Kindern Laternen gebastelt, die wir nach dem St- Martinsspiel in einem Umzug gemeinsam über unser Gelände tragen. Im Anschluss daran erfreuen wir uns an einem Punsch und Weckmännern.*

**Adventsmärkte:** Im Advent organisiert die Fachklinik Münstertal



einen kleinen Adventsmarkt mit Selbst- Gebasteltem und Selbst- Gebackenen. Der Erlös kommt der Anschaffung von Hilfsmitteln zu Gute.



**Der Nikolaus kommt:** Er bringt den Kindern „Apfel, Nuss und Mandelkern“



**Heiligabend bei uns:** Sie haben den Vormittag zur freien Verfügung, um z.B. noch Ihre letzten Vorbereitungen für's Fest mit Ihren Kindern zu treffen. Damit die Zeit für die Kinder danach nicht zu lang wird, können sie bei einem **Weihnachtsfilm** gemeinsam mit anderen Kindern auf s Christkind warten, während Mama und Papa bei Christstollen und Kaffee / Tee noch ein bisschen entspannen.

Am Nachmittag beginnen wir dann das Weihnachtsfest mit unserem traditionellen Krippenspiel. Wie jedes Jahr werden auch diesmal wieder die „Fire Flies“ mit ihrer Livemusik zur **weihnachtlich- besinnlichen Stimmung** beitragen und unseren Pfarrer bei der Weihnachtsfeier unterstützen.



Im Anschluss daran gibt es unser traditionelles

**Badisches Weihnachtsessen.** Je nach Wunsch können Sie ihre Bescherung in ihrem Appartement machen und anschließend den Abend mit gemütlichem Beisammensein und Weihnachtsliedern vor dem **Tannenbaum** verbringen.

**Am 1. Weihnachtstag:** Wir bauen in unserer großen Turnhalle einen Spielparcours für Groß und Klein auf. Wer nicht nur daheim bleiben will nimmt am Spaziergang durch Staufen teil. Zum Nachtessen macht ihr euer eigenes Stockbrot am Lagerfeuer. Am Abend ist ein Spieleabend mit Kindern vorgesehen. Bringt eure neuen Spiele mit und lasst uns gemeinsam den Weihnachtsabend verbringen.



**Am 2. Weihnachtstag:** haben Sie die Möglichkeit mit ihren Kindern nach Colmar auf den Weihnachtsmarkt zu gehen. Dort erwartet Sie ein historischer Markt mit einer ganz besonderen Stimmung. Das Besondere an diesem Weihnachtsmarkt ist, dass er über Weihnachten hinaus geöffnet hat. Nach dem Ausflug lassen wir den Tag bei einem weihnachtlichen Grillen in unserer Klinik ausklingen.

**Während der ganzen Zeit gibt es folgende zusätzlichen Angebote:**

- Tea and Pop in der Turnhalle (einfach mal wieder abschalten)
- Bastel- und Kreativangebote für alle Altersgruppen passend zur Jahreszeit
- Freitags singen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern
- Jeden Samstagabend schickt die Küche einen kleinen Gruß für's gemütliche Beisammensein
- In der Vorbereitungszeit auf Weihnachten können Sie mit ihren Kindern Plätzchen backen
- 1 x pro Woche bieten wir ein Eltern- Kind- Angebot mit Winter- und Weihnachtsgeschichten an
- Der „August“ kommt mit seinen Tieren
- Zumba für Kinder und Erwachsene
- Zauberer Pino besucht uns
- Kräuterwanderung mit dem Esel



**Zusätzliche Therapieangebote in der Weihnachtszeit:**

„Besinnliche Weihnachten und mit frischer Kraft und neuen Ideen ins Jahr 2019“

In der Advents und Weihnachtszeit, sowie beim Übergang ins Neue Jahr, bieten wir Ihnen einen Rahmen für Besinnung und Neuorientierung. Dazu werden wir uns in psychosozialen Gruppen mit folgenden Themen befassen:

- „Wie finde ich einen freundlichen Umgang mit mir selbst?“
- „Wie kann ich meinen Selbstwert und mein Selbstvertrauen stärken?“
- „Wie kann ich mich verwöhnen?“



Hinzu kommen in der Zeit von Mitte November bis Mitte Februar die „Highlights“:

- Pro Woche je 2x Yoga und 2x Körpermeditation im Rahmen der Achtsamkeitspraxis
- 1x pro Kurgang einen Leseabend
- abendliches Schwimmen bei Kerzenschein und Entspannungsmusik für Erwachsene

### Silvester und Neujahr 2019:

Unser schon bekanntes, großes und allseits geschätztes Silvesterbuffet steht Ihnen auch dieses Jahr wieder zur Verfügung.



Nach dem Essen laden wir Sie zu einer Nachtwanderung ein. Wir freuen uns mit Ihnen und Ihren Kindern mit Fackeln und viel Gesang eine Menge Spaß miteinander zu erleben. Nach der Rückkehr erwartet uns eine Silvesterparty mit Musik und Tanz. Dazu gibt es verschiedene Knabbereien, Getränke, Spielen und Lachen.

Das Neue Jahr beginnt am Morgen mit einem reichhaltigen Brunch. Den ganzen Tag über können Eltern mit ihren Kindern den Spielparcours in der Turnhalle nutzen und/ oder Ausflüge machen. Abends lädt dann die Sauna und das mit Kerzen beleuchtete Schwimmbad und sanfte Musik die Erwachsenen zum Entspannen ein.



### Alemannische Fastnacht: „Narri Narro“ !

Die traditionelle Fasnet beginnt mit dem Dreikönigstag und endet mit dem Aschermittwoch. Einer der Höhepunkte ist der „Schmutzige Donnerstag“. In der ganzen Zeit finden überall in der Region Umzüge durch die Straßen statt.

Wie jedes Jahr besuchen uns die historischen Staufener Schnurrewieber in der Fachklinik Münstertal und laden zum spaßigen Feiern ein.