

Liebe Patienten, Erwachsene, Kinder und Jugendliche,

die Fachklinik Norderheide möchte Ihnen/Euch allen unser Programm der Winterzeit von Anfang November 2018 bis Ende März 2019 vorstellen.

Wir haben für unsere großen und kleinen Patienten wieder viele interessante Angebote zusammengestellt, darunter zahlreiche neue Programmpunkte und etliche „Highlights“, die schon im vergangenen Jahr großen Anklang fanden.

Wir freuen uns, Sie zur Mutter-/Vater-Kind-Maßnahme in Norderheide begrüßen zu dürfen und laden Sie schon jetzt ganz herzlich zur Teilnahme an unserem Winterzeitprogramm ein.



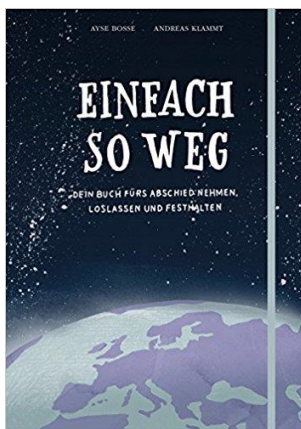
Ihr Team der Mutter-/Vater-Kind Fachklinik Norderheide

Aktives Sozialtraining

mit Dirk Buhmann Erzieher und Sozialpädagoge, Trainer für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining, um in Konfliktsituationen richtig reagieren zu können (z.B. Gewalt, Mobbing, Streit usw.).

Eltern und Kinder sollen zusammen mit Spaß, Action und Bewegung das eigene „Ich“ stärken – aber auch ihre Schwächen erkennen und akzeptieren lernen.

Lesung mit der Autorin und Trauerbegleiterin Ayse Bosse



„Einfach so weg: Das erste kreative Trauerbuch für Jugendliche, ein Buch zum Abschied nehmen, Loslassen und Festhalten“ (Erscheinungs Termin am 31.08.2018, Carlsen Verlag).

Das Buch von Ayse Bosse enthält Lieder unter anderen von BOSSE, Prinz Pi und Stefanie Kloß (Silbermond) zum Downloaden.

Viele Jugendliche erleben den Verlust einer geliebten Person und werden konfrontiert mit intensivsten Gefühlen von Leere, Trauer, Vermissten, Einsamkeit und Wut. Viele haben niemanden, um dies zu teilen. ...

Femke Holthusen & Band



FH & Band ist eine frische Cover Band aus dem hohen Norden.

Die Band bestehend aus zwei Musikern und der Sängerin Femke Holthusen. Gegründet 2014, ursprünglich zu viert, nur für ein eigenes Benefizkonzert. Dieses kam jedoch so gut an und machte den vieren so viel Spaß, dass noch ein Percussionist hinzu geholt wurde, der die sanften Klänge mit etwas Beat unterstützen sollte. FH & B tritt seitdem auf kleinen, wie großen Festen und Veranstaltungen auf und beeindruckt dabei ein Publikum jeden Alters. Die mit viel Leidenschaft gespielten Stücke, aus fast allen Genres der Musik, und der gefühlvolle, ausdrucksstarke Gesang sind das Aushängeschild der Band.

Aber nicht nur Musik bestimmt den Abend. Mit lockeren Sprüchen, lustigen Anekdoten und immer etwas Besonderem, wird jeder Auftritt unvergessen bleiben.

Zauberworkshop

mit dem Zauberer Pino



Wer hat nicht davon schon einmal geträumt?



Bei meinem Zauberworkshop (in Kleingruppen von 8-10 Schülern/Innen) zum Jahreswechsel, kannst Du an drei Nachmittagen die ersten Zauberkunststücke erlernen.

Mühlenkids



Die Mühlenkids sind eine Gruppe talentierter Kinder und Jugendlicher, die sich weit über das normale Maß im Unterricht engagieren. Mit viel Eifer singen und musizieren die Kids auf kleinen und großen Veranstaltungen. Auch an gemeinsamen Projekten, wie zum Beispiel einem internationalen Projekt mit Schülern und Schülerinnen aus Schweden, haben die Mühlenkids bereits teilgenommen.

Die eigene CD darf da nicht fehlen. So nahmen die Mühlenkids die CD „Wir ...“ im eigenen Mühlenstudio auf. 12 Lieder von „Mendocino“ und „Schön ist es auf der Welt zu sein“, über „Tiefer“ bis hin zu „Mondlicht“ und „Es geht mir gut“, sind auf dieser enthalten. Die Freude an der Musik, an spannenden und abwechslungsreichen Projekten ist spürbar. So wirkten die Mühlenkids bereits in diversen Filmproduktionen für und mit Peter Maffay, RTL und der Band Stanfour mit.

Grünschnabel

Der Liedermacher gastiert bei uns am 30.12.2018

Grünschnabel (alias Burghardt Wegner) ist eine feste Größe in der deutschen Kindermusik-Szene. Seine Lieder sind fetzig und modern: Pop, Rock, Rap, Reggae, Folk, Chanson und eine Prise Klassik für Grundschul- und Kindergarten-Kinder und die ganze Familie.



Die Liedertexte beschäftigen sich hauptsächlich mit Themen des Familienalltags mit Kindern oder erzählen Geschichten. Abgesehen von Grünschnabels Baritonstimme ist eine Mischung aus akustischen Instrumenten, wie Gitarren und Holzbläsern und gesampelten Instrumenten, für seine Musik charakteristisch. Live tritt Grünschnabel oft solistisch mit Gitarre, Gesang und Halbplaybacks auf. Seine besondere Spezialität sind KINDERMUSIK-MITMACH-KONZERTE. Damit ist der Schleswig-Holsteiner deutschlandweit und weiter auf großen und kleinen Showbühnen zu Gast.

Die Fotografin kommt....

eine Geschenkidee —nicht nur zu Weihnachten „Portrait- oder Familienfotos“

Spiel und Spaß im Wasser

Schwimmen für Kinder ab 5 Jahre

Eltern - Kind Yoga

ab 8 Jahre

Körperwahrnehmung und die Bedeutung für die Entwicklung des Kindes

Vortrag mit der Ergotherapeutin Svenja Merse

Der Grundmechanismus der Wahrnehmung und mögliche Einschränkungen werden erklärt, sowie Fördermöglichkeiten für zu Hause aufgezeigt.

Gut zu Fuß-

Fußübungen, die gut tun:
mit der Physiotherapeutin Manuela Claussen

Eltern -Kind Entspannung mit Klangschalen

mit Heinz Zilch Masseur

Eltern -Kind Qi Gong

mit Gisela Tampe, Sozialpädagogin und Qi Gong-Lehrerin

Vortrag über Ernährung und Leberfasten

mit unserer ärztlichen Leitung, Frau Farahani

Vortrag Narbenentstörung

Dietmar Hansen, Masseur

Narben zeigen sich uns nicht nur an der Oberfläche unserer Haut. Sie haben auf unseren gesamten Körper Einfluss. Sie sprechen viele Ebenen in uns an und all diese Ebenen stehen untereinander in Wechselwirkung.

In diesem Vortrag geht es darum, diesen Code zu erkennen und mit ihm zu arbeiten.



weitere Angebote:

Adventsbasar

weihnachtliches Programm



Konfitüre kochen, Weihnachtsfilme, Eltern-Kind-Angebot: gemeinsam Kekse backen (und essen); Eltern-Kind Sterne und Schneefrauen und –männer basteln und vieles mehr...