



## WINTERHIGHLIGHTS 2019/2020

Liebe Patienten, Erwachsene, Kinder und Jugendliche,

wie in jedem Jahr möchte die **Fachklinik Norderheide** Ihnen und Euch unsere alljährlichen Winterhighlights von Anfang November bis Ende März präsentieren.

Wir haben für unsere kleinen und großen Gäste wieder viele interessante Angebote zusammengestellt.

Darunter Angebote, die in den letzten Jahren großen Anklang gefunden haben, sowie einige großartige Neuigkeiten.

Wir freuen uns, Sie zur Mutter/Vater-Kind-Maßnahme hier bei uns im Haus begrüßen zu dürfen und laden Sie ganz herzlich zur Teilnahme an unseren Winterhighlights ein.

Ihr Team der Mutter/Vater-Kind Fachklinik Norderheide

## AKTIVES SOZIALTRAINING

Wie gehe ich mit Gewalt, Mobbing und Streit um?  
Probleme lösen, Persönlichkeit stärken, Ziele setzen und erreichen.  
Wie man in Konfliktsituationen richtig reagiert, lernen Sie mit Dirk Bußmann.  
(Trainer, Erzieher und Sozialpädagoge)  
Ein Eltern-Kind Angebot mit Spaß, Action und  
Bewegung.

## IT'S MAGIC - DER ZAUBER-WORKSHOP

"Zaubern müsste man können!"  
Ein Workshop für Kleingruppen von 8-10 Schülern.  
An drei Nachmittagen kann das Zaubern mit  
Zauberer PINO erlernt werden.  
Ein garantiert magisches Angebot!



## „GÄNSEHAUT PUR“ FEMKE HOLTHUSEN UND BAND

Eine frische Cover Band aus dem hohen Norden.  
Die Band bestehend aus zwei Musikern und der Sängerin Femke Holthusen. Gegründet 2014, ursprünglich zu viert, nur für ein eigenes Benefizkonzert. Dieses kam jedoch so gut an und machte den Vieren so viel Spaß, dass noch ein Percussionist hinzugeholt wurde, der die sanften Klänge mit etwas Beat unterstützen sollte. Die Band tritt seitdem auf kleinen, wie großen Festen und Veranstaltungen auf und beeindruckt dabei ein Publikum jeden Alters. Die mit viel Leidenschaft gespielten Stücke, aus fast allen Genres der Musik, und der gefühlvolle, ausdrucksstarke Gesang sind das Aushängeschild der Band.  
Aber nicht nur Musik bestimmt den Abend. Mit lockeren Sprüchen, lustigen Anekdoten und immer etwas Besonderem, wird jeder Auftritt unvergessen bleiben.



## DAS MITMACH-KONZERT LIEDER SINGEN MIT GRÜNSCHNABEL

Gute-Laune-Musik zum Mitsingen macht Burkhardt  
Wegner.

Unter seinem Namen ist er aber weniger bekannt, die  
meisten kennen den Liedermacher als Grünschnabel – das  
ist sein Künstlernamen.

Ein Grünschnabel ist er aber schon lange nicht mehr.  
Seit über 20 Jahren macht er Musik und spielt in vielen  
musikalischen Stilen. Mal rappt er, mal rockt er, mal nimmt  
er ein altes Kinderlied wie „Sum sum sum“ und dichtet und  
komponiert  
ganz neue Strophen.

Ein Mitmach-Konzert für Groß und Klein mit Spaßgarantie!



## DAS KINDER-FOTOSHOOTING

Kostbare Augenblicke für die Ewigkeit!  
Mit viel Kreativität, Leidenschaft, Liebe und Geduld werden  
einzigartige und wundervolle Momente  
für Sie und Ihre Kinder festgehalten.

## SPIEL UND SPAß IM WASSER

Das Element Wasser soll dem Kind Freude und Spaß machen. Mit unterschiedlichem Spielmaterial werden  
neue Reize gesetzt und die Zeit im Wasser verfliegt ganz schnell.  
Dieses Angebot ist für Kinder ab dem 5. Lebensjahr

## ELTERN-KIND-YOGA

Loslassen, stärken, verbinden – und gemeinsam Spaß haben: Darum geht es in dieser wunderbaren  
Eltern-Kind-Yoga-Stunde.  
Dieses Angebot ist für Kinder ab dem 8. Lebensjahr.

## ELTERN-KIND-QIGONG

Qigong ist eine Möglichkeit, Kinder aus der Zerstreutheit, Oberflächlichkeit, Gleichgültigkeit, Aggressivität  
und  
Krankheitsanfälligkeit herauszuführen. Mit Hilfe von Qigong steigt die Konzentrations- und  
Leistungsfähigkeit und vor allem die Ausgewogenheit der Kinder. Durch die gesteigerte  
Wahrnehmungsfähigkeit finden sie wieder Freude an einfachen Erlebnissen.

## KÖRPERWAHRNEHMUNG UND DIE BEDEUTUNG FÜR DIE ENTWICKLUNG DES KINDES

Der Grundmechanismus der Wahrnehmung und mögliche  
Einschränkungen werden erklärt,  
sowie Fördermöglichkeiten für zu Hause aufgezeigt.  
Vortrag mit der Ergotherapeutin Svenja Merse

## ELTERN-KIND ENTSPANNUNG MIT KLANGSCHALEN

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.  
Die Klangschalen werden am Körper aufgesetzt und sanft  
entsteht ein Wohlgefühl, das Ausgeglichenheit und Ruhe für  
schenkt.



angespielt. Es  
den Alltag

## LEBERFASTEN

Warum Leberfasten und wie funktioniert es?  
Ein Vortrag über Ernährung und Leberfasten von unserer  
ärztlichen Leitung  
Jaleh Farahani

## NARBENENTSTÖRUNG

Narben zeigen sich uns nicht nur an der Oberfläche unserer Haut. Sie haben auf unseren gesamten Körper  
Einfluss.  
Sie sprechen viele Ebenen in uns an und all diese Ebenen stehen untereinander in Wechselwirkung. Es geht  
darum, diesen Code zu erkennen und mit ihm zu arbeiten:  
Ein Vortrag von  
Dietmar Hansen

## EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

Ein therapeutisches Konzept aus dem Bereich der „energetischen Psychologie“ und stellt nach Aussagen  
ihrer Anwender eine Methode zur Linderung und Behandlung von Stress und  
psychischen Störungen durch Stimulation von  
Akkupressurpunkten.

## DIE MÜHLEN-KIDS



Die Mühlenkids sind eine Gruppe talentierter Kinder und  
Jugendlicher, die sich weit über das normale Maß im Unterricht  
engagieren. Mit viel Eifer singen und musizieren die Kids auf  
kleinen und großen Veranstaltungen.

Auch an gemeinsamen Projekten, wie zum Beispiel  
einem internationalen Projekt mit Schülern und  
Schülerinnen aus Schweden, haben die

Mühlenkids bereits teilgenommen.

Die eigene CD darf da nicht fehlen. So nahmen die Mühlenkids die CD „Wir ...“ im eigenen Mühlenstudio auf. 12 Lieder von „Mendocino“ und „Schön ist es auf der Welt zu sein“, über „Tiefer“ bis hin zu „Mondlicht“ und „Es geht mir gut“, sind auf dieser enthalten. Die Freude an der Musik, an spannenden und abwechslungsreichen Projekten ist spürbar. So wirkten die Mühlenkids bereits in diversen Filmproduktionen für und mit Peter Maffay, RTL und der Band Stanfour mit.



Zusammen mit Ihnen wollen wir die Adventszeit so richtig genießen. Zu keiner anderen Saison wird soviel geschmückt, gebastelt, gebacken und gewerkelt.

Die dunkle Jahreszeit wird durch Lichterglanz erhellt und in den Häusern trägt stimmungsvolle Dekoration zur Behaglichkeit bei.

Bald nun ist Weihnachtszeit...



Wir bereiten uns auf das Weihnachtsfest mit unserem alljährlichen

Adventsbasar am 6. Dezember 2019 vor.

Der Duft von Kinderpunsch und gebackenen Waffeln strömt durchs ganze Haus. Zahlreiche Stände bieten

Handwerkliches,

Basteleien und Flohmarktartikel.

In der gesamten Adventszeit werkelt das Kreativteam gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern weihnachtliche Projekte.

Wir backen Kekse und kochen Marmelade, singen Weihnachtslieder, lesen Geschichten vor und laden Sie zum Adventskaffee ein...

... und wer weiß, vielleicht schaut auch der Weihnachtsmann vorbei.

