



Wegweiser Mutter-/Vater-Kind-Kur

Ist so eine Kur das Richtige für uns?

Bei den Maßnahmen stehen die Erwachsenen, also Sie als Mutter oder Vater im Vordergrund der Behandlung. Ihre Kinder werden umfassend betreut und erhalten ggf. auch Behandlungen. Eine Kinderehabilitation oder die Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit bei Erwachsenen ist bei uns nicht möglich.

Wann bin ich denn kurbedürftig?

Familien sind heute hohen Belastungen ausgesetzt. Irgendwann ist der Akku leer und es dominiert das Gefühl sich dringend erholen zu müssen. Ausdruck dafür sind z.B. Erschöpfung, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen und Kopfschmerzen, auch Faktoren wie alleinerziehend, Mehrfachbelastungen und finanzielle Sorgen spielen dabei eine Rolle. Kurbedürftigkeit ist nur schwer eindeutig zu definieren, schlussendlich ist dies von Ihrem Arzt festzustellen. **Unser Tipp:** Drucken Sie das Informationsblatt „Kurbedürftig“ am besten aus und nehmen es zum Arztbesuch mit (siehe Infobox).

Info
„Kurbedürftig“
auf unserer
Homepage unter
Downloads.



Was erwartet mich in einer Mutter-/Vater-Kind-Kur?

Bei Bewilligung durch Ihre Krankenkasse bekommen Sie einen Termin in einer unserer Kliniken. Unsere Eltern-Kind-Kliniken sind keine sterilen Kliniken im klassischen Sinne, sondern haben eine angenehme und freundliche Atmosphäre. Zusammen mit den Ärzten und Bezugstherapeuten werden dann die Therapien und Anwendungen festgelegt. Das Therapieprogramm hat immer Vorrang, für Freizeit und eigene Unternehmungen gibt es aber genug Freiraum.

Wie stelle ich den Antrag?

Wir empfehlen Ihnen den Kurantrag nicht alleine zu stellen. Viele haben Schwierigkeiten Ihre Situation so zu schildern, dass die Sachbearbeiter der Krankenkassen dies auf Anhieb nachvollziehen können, was wiederum zu Nachfragen, Nacharbeit oder der Ablehnung führen kann. Lassen Sie sich daher von uns zuvor beraten.

Wie lange dauert die Bewilligung?

Das ist unterschiedlich und hängt ganz von der Bearbeitung durch Ihre Krankenkasse ab. In der Regel geht es recht zügig.

Wie wähle ich die richtige Klinik?

Jede unserer Kliniken bietet ein breites Basisprogramm an Leistungen, so dass es nur wenige Indikationen gibt, die zwangsläufig für eine bestimmte Einrichtung sprechen. Die Aufnahme behinderter Kinder wäre z.B. eine solche Besonderheit.

Zum Schluss

Sicher sind noch Fragen offen für Sie, die wir ebenfalls gerne persönlich beantworten. Unsere Beratungsstellen und weitere Tipps und Hilfestellungen finden Sie auf: **www.ak-familienhilfe.de** unter „Beratung und Service“



Rufen Sie an – Wir freuen uns auf Sie!