



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.



# Neue Lebensenergie



## Eltern - Kind - Fachklinik Seefrieden Dahme/Ostholstein an der Ostsee

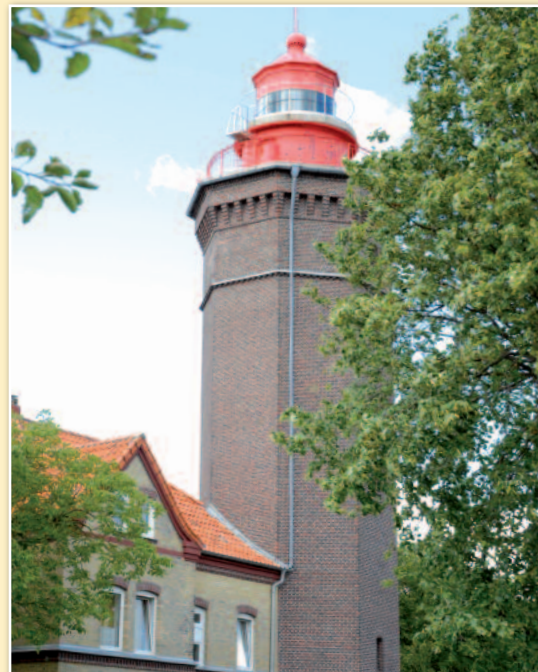
Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter/Väter mit Kindern  
Versorgungsvertrag nach §111a SGB V



## Seefrieden an der Ostsee

Die **Eltern-Kind-Fachklinik Seefrieden** mit hauseigenem Strand liegt direkt an der Ostsee in Dahme in Ostholstein. Dieses vom deutschen Arbeitskreis für Familienhilfe erworbene Haus bietet dank seiner Lage und Ausstattung ideale Bedingungen für einen Kurerfolg. Viele Eltern und Kinder schätzen die angenehm wohnliche Atmosphäre der Fachklinik.

Dahme ist ein beliebter Ferien- und Kurort für Familien. 6 km Sandstrand und eine neu gestaltete Strandpromenade mit wunderschönen reetgedeckten Häusern laden zum Spazieren, Spielen, Buddeln, Baden und Sonnen ein. Das Wahrzeichen Dahmes ist der in unmittelbarer Nähe der Klinik idyllisch gelegene Leuchtturm, der unter fachkundiger Führung besichtigt werden kann. Von dort genießt man einen phantastischen Blick über die Ostseeküste und die ostholsteinische Schweiz.



## Atem holen

Das maritime Aerosol hat ganzjährig eine heilende Wirkung, besonders bei Atemwegs- und Hauterkrankungen. Das milde Ostseereizklima bietet dem Organismus Schutz und Erholung: Reine Luft, wenig Allergene, angenehme Sommer und milde Winter. Im Vergleich zur Nordsee gilt das Ostseeklima als abgemildertes Reizklima und ist deshalb besonders für kleine Kinder geeignet.

In der Eltern-Kind-Fachklinik Seefrieden, die unmittelbar an der Ostsee liegt, stehen 48 Zwei-Raum Apartments mit insgesamt 105 Betten zur Verfügung. Die Apartments sind alle mit Dusche, WC und Telefon mit Notruf Funktion ausgestattet. Auf Wunsch können Fernseher ausgeliehen werden.

Der Wintergarten im ersten Stock bietet einen weiten Blick über die Ostsee. Das Kaminzimmer mit gemütlichen Sitz- und Spielecken sowie eine Tee- und Lehrküche dienen als Treffpunkte für Eltern und Kinder. Zusätzlich lädt ein Gruppen- und Fernsehraum mit interessanter Bibliothek zum Stöbern und Verweilen ein.

In der großen Gymnastikhalle finden alle Entspannungs-, Bewegungs- und Sportangebote statt. Außerhalb der therapeutischen Angebote steht der Raum jederzeit für sportliche Aktivitäten zur Verfügung.

Im Untergeschoss sind zwei große Werkräume untergebracht, wo Eltern und Kinder sich kreativ entfalten können.





## Medizin und mehr

Angeschlossen an die medizinische Abteilung mit Sprech- und Wartezimmer liegt die Rauminhalation für Kinder.

Die physikalische Abteilung ist ausgestattet mit einem Massagebereich, einer Unterwassermassage, medizinischen Bädern und Kneippanwendungen.

Den Patienten stehen ein hauseigenes Bewegungsbad und eine Sauna auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.

Zur Klinik Seefrieden gehört ein eigener Strandabschnitt.

In der Kinderbetreuung sind die vier Gruppenräume altersgerecht mit Hochebenen und Spielhäusern ausgestattet, was die vielfältigen pädagogischen und therapeutischen Aktivitäten motivierend unterstützt. Der Kinderbetreuung angeschlossen ist ein Abenteuerspielplatz mit Sandkiste, Schaukel und Rutsche.

Schulkinder werden in der Klinik unterrichtet, so dass nach dem Kuraufenthalt ein möglichst stressfreier Übergang in den Schulalltag gewährleistet ist.

Zusätzlich tragen altersgemäße Angebote an Projekten und Aktivitäten dazu bei, dass sich nicht nur Kinder, sondern auch Jugendliche in der Klinik Seefrieden wohl fühlen. Die vitaminreichen und nach saisonalem Marktangebot zubereiteten Mahlzeiten werden gemeinsam in gemütlichen, kindgerecht ausgestatteten Speiseräumen eingenommen.

Wir bieten folgende Kostformen an:

- Fettreduzierte Mischkost
- Vollwertige Mischkost
- Vegetarische Kost
- Allergenfreie Kost
- Diabetesgerechte Kost
- Aufbaukost bei Untergewicht
- Sonderdiäten (z. B. glutenfreie Kost)

Auf Wunsch erhalten die Patienten eine persönliche Beratung am Tisch.

## Indikationen/Vorsorge

- Psychosomatisch-psychovegetative Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- Interaktionsstörungen zwischen Mutter und Kind
- Mitbehandlung psychosomatischer Beschwerden wie
  - Interaktionsstörung zwischen Mutter und Kind
  - Nikotinabhängigkeit
  - Belastungsinkontinenz Grad 1-2



## Indikationen/Rehabilitation

Krankheiten der Atmungsorgane

Psychosomatisch-psychovegetative Erkrankungen



# Beratung und Service

Einen Antrag und die erforderlichen Unterlagen für eine Mutter-/Vater-Kind-Maßnahme nach § 24, 41 SGB V erhalten Sie in unseren regionalen Beratungsstellen, in der Geschäftsstelle in Kirchzarten (**Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V., Eschbachstr. 6, 79199 Kirchzarten, Tel. 076 61/93 21-0, Fax 076 61/6 23 38**) oder direkt bei Ihrer Krankenkasse.

In allen Fällen ist ein ärztliches Attest (Verordnung) und eine Kostenübernahme der Krankenkasse für die Durchführung der Maßnahme erforderlich. Gerne sind unsere Beratungsstellen Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Diese Dienstleistung ist kostenfrei.

Für Beihilfeanträge erstellen wir einen Kostenvoranschlag, den Sie der Beihilfestelle zusammen mit unserer Bescheinigung des niedrigsten Pflegesatzes (Preisliste) vorlegen.

Wir stehen für Auskünfte gerne zur Verfügung und können Ihnen Beratungsstellen vorschlagen. Über vielseitige Erfahrungen in der Antragstellung verfügen die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege.

## Unsere Fachkliniken im Südschwarzwald, in Nordfriesland am Wattenmeer und an der Ostsee

Fachklinik Tannenhof · Radschertstraße 35 – 37 · 79674 Todtnauberg  
Tel. 076 71/993-0 · Fax 076 71/993-588 · E-Mail: tannenhof@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Eichhof · Eichhof 22 · 79263 Simonswald-Griesbach  
Tel. 076 83/501-0 · Fax 076 83/501-180 · E-Mail: eichhof@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Schuppenhörle · Schuppenhörlestraße 37 · 79868 Feldberg-Falkau  
Tel. 076 55/681-0 · Fax 076 55/1493 · E-Mail: schuppenhoerle@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Münstertal/Dependance Dornröschen · Albert-Hugard-Straße 34 · 79219 Staufien  
Tel. 076 33/8007-0 · Fax 076 33/8007-199 · E-Mail: muenstertal@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Ursee · Grabenstraße 18 · 79853 Lenzkirch  
Tel. 076 53/688-0 · Fax 076 53/688-110 · E-Mail: ursee@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Norderheide · Norderweg 1 · 25852 Bordelum  
Tel. 046 71/405-0 · Fax 046 71/405-100 · E-Mail: norderheide@ak-familienhilfe.de

Fachklinik Seefrieden · Dahmeshöved 20 · 23747 Dahme  
Tel. 043 64/470 25-0 · Fax 043 64/470 25-100 · E-Mail: seefrieden@ak-familienhilfe.de



## Die Beratungsstellen des Deutschen Arbeitskreises für Familienhilfe e.V.

10627 Berlin	Kantstr. 54	Tel. 030 / 3 13 53 20	Fax 030 / 31 01 32 84
22337 Hamburg-Ost	Alsterdorfer Str. 528	Tel. 040 / 59 57 77	Fax 040 / 59 29 92
22765 Hamburg-West	Max-Brauer-Allee 126	Tel. 040 / 38 61 46 37	Fax 040 / 32 87 19 83
28195 Bremen	Herdentorsteinweg 44/45	Tel. 04 21 / 17 03 24	Fax 04 21 / 1 65 34 73
63067 Offenbach	Berliner Str. 284	Tel. 069 / 43 70 91	Fax 069 / 43 70 97
68161 Mannheim	U3, 16 – 17	Tel. 06 21 / 2 84 22	Fax 06 21 / 2 67 52
70176 Stuttgart	Schloßstr. 71	Tel. 07 11 / 62 60 22	Fax 07 11 / 61 29 23



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.

**Eltern-Kind-Fachklinik Seefrieden**  
Dahmeshöved 20 • 23747 Dahme  
Tel. 04364/47025-0 • Fax 04364/47025-100  
E-Mail: seefrieden@ak-familienhilfe.de

Träger: Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.  
Eschbachstr. 6, 79199 Kirchzarten  
Tel. 07661/9321-0 + 2383 • Fax 07661/62338  
E-Mail: info@ak-familienhilfe.de