

## Gepäck-Checkliste – Fachklinik Münstertal

### Kleidung:

- Freizeitbekleidung (Hosen, Shirts etc.)
- Regenbekleidung (Jacke, Schirm, evtl. Regenhose)
- Warme Kleidung (Fleecejacke, Pullover)
- Hausschuhe
- Sportschuhe für innen und außen
- Gummistiefel (für Kinder)
- feste Schuhe (z. B. Halb- / Wanderschuhe)
- Sportbekleidung für innen und außen (z. B. Jogginganzug)
- Badebekleidung (unbedingt **Badeschuhe!** evtl. Bademantel)

### Im Winter außerdem:

- Winterjacke
- Mütze
- Schal
- evtl. Skibekleidung
- Handschuhe

### Für Kinder:

- Unterrichtsmaterial / Lernstoff (Schulkinder)
- (Lieblings-)Spielzeug (fürs Zimmer)

### Für Babys und Kleinkinder:

- Windeln
- Buggy bzw. Kinderwagen
- Schwimmhilfen
- Fläschchen
- Kuscheltier
- Schnabeltasse
- Babypflegemittel (Öl, Feuchttücher, Creme etc.)
- Schwimmwindeln

### Sonstiges:

- Krankenversicherungskarte
- evtl. medizinische Unterlagen (z. B. Befundberichte, EKG-Ergebnisse)
- Personal- / Behindertenausweise
- Taschengeld / EC-Karte
- Sonnencreme
- Reiseapotheke (z. B. Aspirin)
- Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- Dauermedikamente (die sie regelmäßig einnehmen)
- größeres Badetuch
- Hygieneartikel (Waschlappen, Zahnbecher, Seife, Deo, etc.)
- Wecker
- Waschmittel

### Bei Bedarf mitbringen:

- Fahrradhelm für die Therapieräder
- mobiles Babyphone
- Hilfsmittel (Inhalator, Peak-Flow, Blutzuckermessgerät etc.)