



Eltern-Kind-Fachklinik Norderheide / Long Covid/Post-Covid—19-Syndrom (U09.9!)

Die Fachklinik Norderheide liegt inmitten des beschaulichen Dorfes Bordelum, etwa 20 km nördlich der Storm-Stadt Husum. Oft als "Dorf im Dorfe" bezeichnet, bietet es auf seinem weitläufigen Gelände 126 Familien Platz. Umgeben ist die Klinik von ausgedehnten Feldern und Wiesen, kleinen Wäldern und dem "Naturerlebnisraum Stollberg", in dem es viel über die heimische Natur und Geschichte zu entdecken gibt. Schon die Umgebung selber hat therapeutische Wirkung. Der hohe und weite Himmel kommt besonders an der nahegelegenen Nordseeküste zur Geltung. Die salzige Luft lässt Sie tiefer Luft holen und beruhigt Ihre Haut. Ausgedehnte Spaziergänge am Wasser bringen Ihren Organismus wieder in Schwung und sortieren die Gedanken. Ein besonderes Erlebnis ist natürlich unser Nationalpark Wattenmeer mit faszinierenden Natur- und Vogelschutzgebieten und einer einmaligen Naturlandschaft. Um unseren Teil zum Erhalt dieses einzigartigen Gebietes beizutragen, legen wir großen Wert auf einen schonenden Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Im Besonderen möchten wir mit diesem Schreiben die in der anhaltenden Pandemie betroffenen Long Covid-/Post-Covid-19-Patienten ansprechen, denen wir mit dem folgenden Programm eine Verbesserung und hoffentlich nachhaltige Erholung bereiten können.

Von Atemnot bis Schwindel: Mögliche Long-Covid Symptome

Rund 80 Prozent aller Erkrankten spüren wenig bis gar nichts von ihrer Corona-Infektion. In leichten Fällen dauert eine Coronavirus-Infektion etwa zwei bis drei Wochen. Manche Erkrankte entwickeln nach der akuten Erkrankung Symptome wie ständige Erschöpfung bis hin zu Luftnot, neurologischen Störungen, plötzlichem Erbrechen oder starkem Schwindel. Dieses Phänomen ist als „Long Covid“ oder auch „Post-COVID-19-Syndrom“ bekannt. Etwa zehn Prozent aller Erkrankten haben mit Langzeitfolgen dieser Art zu kämpfen, schätzt die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP). Long Covid kann aber auch Patientinnen und Patienten mit leichten Verläufen betreffen – und sich durch unterschiedlichste Symptome bemerkbar machen, z.B. werden nachträglich auftretende Gedächtnisstörungen geschildert. Auch kann der Verlust des Geschmacks- und Geruchsinns noch lange nach der Genesung anhalten, Zu den häufigsten Symptomen von Long Covid zählt die Fatigue, ein Zustand chronischer Erschöpfung, unter dem viele Genesene auch Monate nach ihrer akuten COVID-19-Erkrankung leiden.

Wir möchten helfen ☺

Mit verschiedenen Therapien können wir bei den unterschiedlichen Symptomen des Long Covid helfen, die Bewältigung der Krankheit unterstützen, die Lebensqualität fördern, die Funktionseinschränkungen beseitigen, mindern oder ausgleichen, die vorhandenen Funktionsfähigkeiten erhalten oder verbessern, das Fortschreiten eines chronischen Leidens aufhalten sowie psychische Stabilität erreichen.