

Kleinkind-Konzept für Mütter/Väter mit Kind(ern) unter 3 Jahren

Besonderheiten des Konzepts (Eckpunkte)

Klein-Kind(er) < 3 J.:

- 4 x Betreuungstage¹ in der Kinder-Gruppe, vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Ab 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Anwendungsgruppe, d.h. Möglichkeit der Betreuung bei Anwendungsterminen in dieser Zeit
- 1 x Betreuungstag in der Kinder-Gruppe, vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, und nachmittags frei (Familienzeit)

Mütter/Väter:

- 5 x Therapie-Termine: vormittags von 8:00 Uhr bis 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr
3 x nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (optional bis 17:00 Uhr)
- 1 x Therapie-Tag: nur vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags Therapie-frei, stattdessen Familienzeit (Zeit mit Krippenkind...)
- 1 x Therapie-Tag: nur vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, freier Nachmittag (Zeit für sich)

Geschwisterkind(er) > 3 J.:

- Kind(er) mit Vorsorge-Status: Therapien (Zeiten nach Termin-Plan) und Betreuung Montag bis Freitag, außerhalb der eigenen Therapien, vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr in altersgemischten Gruppen
- Ab 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Anwendungsgruppe, d.h. Möglichkeit der Betreuung bei Anwendungsterminen in dieser Zeit
- Kind(er) mit Begleitkind-Status: Betreuung Montag bis Freitag, vormittags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr in altersgemischten Gruppen

Verordnungen-/Therapie-Angebote² (werden je nach Indikationen ärztlich festgelegt)

- Massagen /Fango
- Hydrotherapie: Wannenbad
- verschiedene Bewegungstherapien:
 - Krankengymnastik Einzel
 - Krankengymnastik Beckenboden
 - Rückenschule mit Wirbelsäulengymnastik
 - Walking
 - Walking an der Nordsee
 - „Fit-in-den Tag“
 - Aktiv und Fit in der Bordelumer Natur
 - Kraftzirkel (für Männer)

¹ Betreuungs- und Therapie-Tage: Montag - Freitag

² Einige der hier genannten Therapien sind „Entweder – Oder“ Verordnungen

Kleinkind-Konzept für Mütter/Väter mit Kind(ern) unter 3 Jahren

- Verschiedene Schulungen (z.B. zu Asthma, Neurodermitis) / Gruppen- u. Einzelanwendungen:
 - Teilnahme am Vitessprogramm / Vitess-Sport
 - Adipositasberatung (BMI 30 – 35) + Vitess Sport
 - Diätberatung Einzel (nach Bedarf)
 - Entspannung (verschiedene Therapie-Möglichkeiten)
 - verschiedene Eltern-Kind-Interaktionen: z.B. Eltern-Kind-Turnen, Eltern-Kind-Wannenbäder, Händchen-Füßchen

Eltern-Kind-Angebote (in Auswahl)

- Eltern-Kind-Singen/Fingerspiele
- Eltern-Kind-Kreativangebote
- Eltern-Kind-Badespaß (Schwimmbad)
- Eltern-Kind-Turnen

u.v.m.

Tipps für die anwendungsfreie Zeit (in Auswahl)

- Fahrradausflüge z.B. zur Hamburger Hallig
- Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung, z.B. nach Bredstedt, nach Husum, nach St. Peter Ording...
- Ausflüge in die Natur, z.B. an das Meer, in das Watt, in die Köge, in die Bordelumer Heide, zur Bordelumer Heilquelle...
- Spazieren gehen
- Besuch des Abenteuerplatzes (Naturspielplatz), der Streuobstwiese...
- Den Aussichts-Turm auf dem Stollberg besteigen und den Weitblick genießen
- Picknicken
- Im Freien Boccia-Spielen ...
- Vorlesen
- Miteinander Spiele spielen, z.B. Memory, Uno... oder puzzeln ...
- Beim Basteln kreativ werden mit unterschiedlichen Materialien
- Seifenblasen
- Malen oder mit Straßen-Kreide malen
- Dinge erraten...
-
- Oder einfach mal nur „Chillen“