



## Newsletter Fachklinik Schuppenhörnle Oktober 2021



**So langsam wird der Schwarzwald ganz herbstlich** und bunt. Wiesentäler und Berge sind in goldenes Licht getaucht. Teilweise ragen Berge am Morgen aus dem Nebel heraus. Bunte Laubbäume verzieren die sonst eher dunklen Wälder. Eine Mutter/Vater-Kind-Vorsorgemaßnahme bei uns im Herbst hat ihren ganz eigenen Charme, denn hier können unsere Patienten/innen während ihrer Anwendungen und ihrer Freizeit die wunderschöne farbenprächtige Natur erleben.

Die Pandemiezeit hält weiterhin an, doch trotz Einhaltung von Hygienevorschriften bieten wir ein umfangreiches Therapieangebot. Wir versuchen auch in unserem Therapieprogramm **gesundheitliche und familiäre Auswirkungen der Corona-Pandemie** aufzugreifen und diesen mit Gesprächen und Anwendungen entgegenzuwirken.

Aber viel wichtiger ist, dass sie bei uns eine **sorglose und entspannte Zeit** mit ihren Kindern erleben dürfen und dafür sorgen die Mitarbeiter in allen unseren Abteilungen.



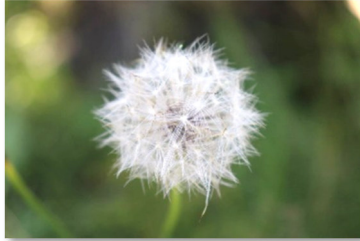
**Sie möchten...**



- ... endlich mal abschalten und den Kopf frei bekommen?*
- ... mal Zeit für sich haben, während ihre Kinder liebevoll betreut werden?*
- ... einfach mal in Ruhe einen Kaffee trinken, ohne dabei gestört zu werden?*
- ... die Natur genießen?*
- ... raus aus dem Alltag?*
- ... sich neu sortieren?*
- ... wertvolle und entspannte Zeit mit ihren Kindern verbringen?*
- ... sich neue Ziele setzen?*
- ... sich mit anderen Müttern/Vätern austauschen?*
- ... sich an einen gedeckten Tisch setzen?*
- ... mal nicht putzen und kochen müssen?*



## Körper, Geist und Seele



Ihr **Therapieplan** wird individuell nach ihren Bedürfnissen gestaltet und bietet eine Vielzahl von Anwendungen, Gesprächen und thematischen Gruppen, die Ihnen helfen, Ihre eigenen Ziele zu erreichen. Bei schönem Wetter finden unsere Anwendungen und Themengruppen auf unserem weitläufigem Außengelände mit atemberaubenden Ausblicken in den Schwarzwald statt.

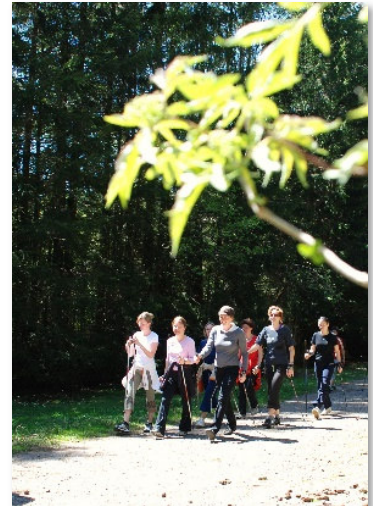


Die **Therapieabteilung** sorgt dabei für ihr körperliches Wohlergehen mit einem breitgefächerten Angebot:

☺ Gesunder Rücken ☺ Entspannung ☺ Kneippsche Güsse ☺ Yoga  
☺ Beckenbodengymnastik ☺ Massagen ☺ Nordic Walking ☺ Einzel-  
Krankengymnastik ☺ Eltern- Kind- Anwendungen uvm.

Die Mitarbeiterinnen unserer **Psycho-Sozialen-Abteilung** stehen Ihnen bei allen Themen, die Sie beschäftigen, feinfühlig zur Seite. Sie haben die Möglichkeit, **individuelle Einzelgespräche** in Anspruch zu nehmen und bei thematischen Gruppen wie Kraftquellen, Empowerment und Gemeinsame Zeit/Erziehung mitzuwirken.

Unsere **Medizinische Abteilung** steht Ihnen mit medizinischem Rat zur Verfügung und versorgt Sie auch bei akuten Erkrankungen. Unser Team besteht aus Pflegekräften und Ärzten.



## Für Speis und Trank sorgt unsere Küche

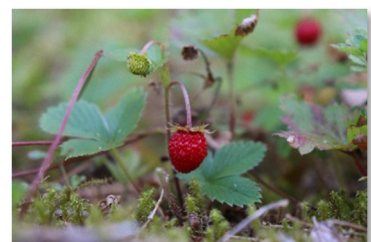
Die Mahlzeiten werden in zwei Essensgruppen angeboten. So können Hygieneregeln eingehalten werden und das Essen kann in einer ruhigen Atmosphäre stattfinden. Die Speisen werden an die Tische gebracht und mit einem kleinen Buffet abgerundet. Wir legen Wert auf gesunde und vitaminreiche Kost, die in unserer Küche **täglich frisch zubereitet** wird.

## Liebevolle Betreuung unserer kleinen Patienten



Ihre Kinder werden von unseren Mitarbeitern/innen, der Kinder- und Jugendpädagogik liebevoll in unseren 5 Kindergruppen betreut. Die Betreuung findet von **Montag bis Freitag 8:20 – 12:00 Uhr und 12:50 – 16:30 Uhr** statt. Unsere Mitarbeiter/innen bieten täglich ein **vielfältiges und erlebnisreiches Programm** sowohl in den Gruppenräumen als auch auf unserem weiträumigen Außengelände und

im Wald an. So können Sie sich voll und ganz auf Ihre Anwendungen einlassen, während Ihre Kinder eine unbeschwerte Zeit in den Kindergruppen erleben dürfen.





## Hausaufgabenbetreuung

Für alle schulpflichtigen Kinder bieten wir vormittags **zwischen 8:30 und 11:15 Uhr** eine Hausaufgabenbetreuung an. Hier werden die von der heimischen Schule mitgebrachten Aufgaben mit Unterstützung unserer Fachkräfte erarbeitet.



## Hauswirtschaft

Unsere Hauswirtschaft ist für die Hygiene- und Sauberkeit aller Räume in der Klinik zuständig. Alle öffentlichen Räume werden täglich gepflegt und gereinigt. Zwei Mal die Woche wird jedes Appartement gereinigt, so brauchen Sie **sich um nichts zu kümmern**.

## Haustechnik

Unsere Haustechnik kümmert sich um alles, was repariert oder renoviert werden muss. Sie pflegt außerdem unsere großes Außengelände, und kümmert sich immer wieder um weitere Verschönerungen, wie etwa die neuen **Himmelsliegen** auf unserem Südhang.



## Organisation und Freizeitgestaltung:

Unser Verwaltungsteam steht Ihnen bei Fragen und Anliegen zur Verfügung und sorgt für einen reibungslosen Ablauf und die Organisation Ihres Aufenthalts. Unser Patientenbeauftragter begleitet Sie durch Ihre Vorsorgemaßnahme und ist bei allen Ihren Anliegen der richtige Ansprechpartner.



Jeden Samstag haben Sie die Möglichkeit mit unserem klinikeigenen Bus zum Discounter gefahren zu werden.

Auch in Ihrer Freizeit bieten wir ein **vielfältiges Programm**, welches aus Kreativ-, Sport- und Eltern- Kind- Angeboten besteht.

Auf unserem Gelände stehen Ihnen und Ihren Kindern Sonnenliegen, Spielplätze, ein Basketballplatz und ein Fußballplatz zur Verfügung. Gleich hinter unsere Klinik ist pure Natur. Der angrenzende Wald bietet Raum zum Erholen, Spazieren und Erkunden. Von hier aus ist auch der Titisee zu erblicken.



### **Ich träume**

*Ich träume davon mich neu zu erfinden,  
meine Flügel auszubreiten,  
mich irgendwo sorglos wieder zu finden.*

*Ja in dem ganzen Trubel,  
der meinen Alltag beherrscht,  
möchte ich wieder sein,  
so wie früher,  
so dass Lebensfreude in meinem Herzen herrscht.*



*Ich träume von einem Leben ohne Alltagsorgen,  
von einem entspannten und stressfreien Morgen.  
Von Zeit, die ich mir einfach für mich nehmen kann,  
die ich als meine Freiheit bezeichne,  
weil ich jede Minute davon genießen kann.*

*Ich träume davon, dass ich meine Kinder mit ganz viel Geduld begleite,  
dass ich für sie da bin und für sie Sorge  
und nicht mehr an mir zweifle.*

*Meine Kinder sollen eine wundervolle Kindheit erleben,  
sie sollen Kinder sein dürfen,  
spielen und lachen,  
ja sie sollen einfach sorglos leben.*

*Ich träume von Glück,  
einfach sich zu freuen über all die vielen Kleinigkeiten,  
dass das Glück überwiegt über all die Dinge,  
die mir Kopfschmerzen bereiten.*

*Und ich träume davon was für meinen Körper und Seele zu tun und wieder ich selbst zu sein,  
damit ich mit neuer Kraft und Energie einen Neuanfang wagen kann.*

*Und ich möchte Lachen und mein Leben lieben von ganzem Herzen,  
ich möchte wieder leben, frei sein von den ganzen Seelenschmerzen.*

*Ich möchte frei sein, frei von allen Lasten, die ich in mir trage,  
ich träume davon all das meistern zu können,  
und von ganz viel Mut, damit ich es auch wage.*

*Ich träume davon alles loszulassen, was mir nicht gut tut in meinem Leben,  
und dafür Freiräume zu schaffen  
um neuen Zielen und Ideen eine Chance zu geben.*

*Ja ich träume davon mein eigenes Leben in die Hand zu nehmen  
und mit Zuversicht in die Zukunft zu sehen,  
um für meine Kinder und für mich,  
in unserem gemeinsamen Leben  
einen neuen, besseren Weg  
zu gehen.*

*Ja ich träume!*



**Nimm Dir eine Auszeit**, um Deine Träume zu leben.

Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen:

#### **Fachklinik Schuppenhörnle**

Schuppenhörnlestr. 37, 79868 Feldberg- Falkau, Tel.: 07655/6810

E-Mail: schuppenhoernle(at)ak-familienhilfe.de

Mehr Infos finden Sie unter: [www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)