



-lich Willkommen im Schuppenhörnle

Wir freuen uns, auf eine gemeinsame Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern in der Fachklinik Schuppenhörnle. Mit unserem Herbst- und Winterprogramm erwartet Sie eine wertvolle Zeit voller Erlebnisse und gemeinsamer Erinnerungen. Erleben Sie die kalten Jahreszeiten auf eine neue besondere Weise.



Dem Winterblues entfliehen...

Herbst und Winter haben vor allem in der Natur ihren eignen Charme. Doch oft erscheinen uns die kalten Monate trist und grau und so überfällt uns manchmal der Winterblues.

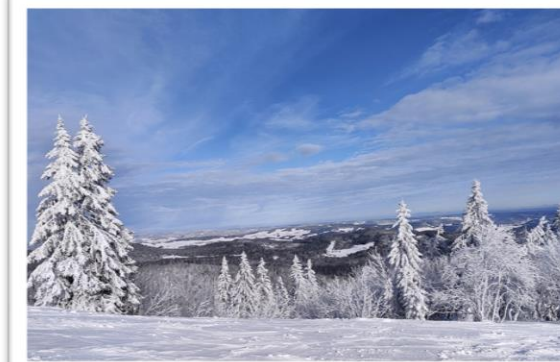
Auch die eigentlich besinnliche Vorweihnachtszeit kann doch etwas stressig und turbulent werden.

In der Fachklinik Schuppenhörnle dürfen Sie dem Stress entkommen und neue Kraft tanken. Lernen Sie Entspannungstechniken kennen, in Themengruppen wie Stress oder Empowerment neue Strategien zu entwickeln, bei Fantasiereisen und Eltern-Kind-Interaktionen dem Herbst- und Winterblues entfliehen.



Gemeinsam gestärkt durch den Winter

Genießen Sie unser Herbst- und Winterprogramm 2024/2025 in der Fachklinik Schuppenhörnle



Sportliche Anwendungen stärken Körper und Geist...

Zu jeder Jahreszeit können Sie bei uns unterschiedliche sportliche Anwendungen kennenlernen und ausprobieren. Die Anwendungen finden je nach Wetter in den Innenräumen als auch Draußen statt.

Nordic Walking beispielsweise, bietet als Ganzjahressport im Winter ideale Möglichkeiten, um körperlich fit zu bleiben. Eisige Temperaturen haben dabei ihren besonderen Reiz, gerade wenn die schneebedeckte Winterlandschaft uns verzaubert.

Die Technik gleicht dem Bewegungsablauf beim Skilanglauf. Nordic-Walking stärkt alle Muskelgruppen, stabilisiert Herz- und Kreislaufsystem, verbessert Kondition und Fitness und verbrennt jede Menge Kalorien - das alles bei geringer Belastung.

Es gibt kein schlechtes Wetter – nur die falsche Kleidung: mit warmer Kleidung und rutschfesten Schuhen sind Ihrem Walker-Herz keine Grenzen gesetzt!



Freizeit/Auszeit für Eltern

Neben zahlreichen Anwendungen haben Sie noch die Möglichkeit an weiteren Angeboten nur für Eltern teilzunehmen:

- Bauch-Beine-Po am Abend
- Von der Poesie, Mama zu sein (Poetry Slam für Eltern)
- Sauna
- Langlauf, u.v.m.



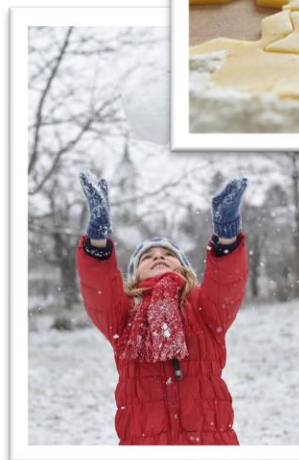
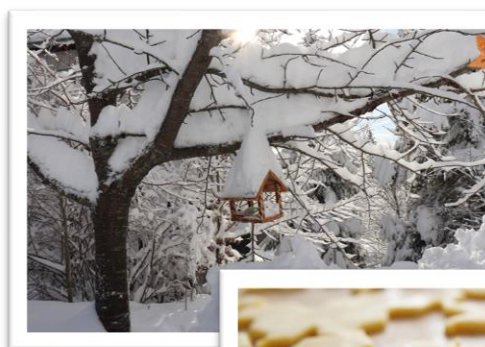
Spaß und winterliche Abenteuer für kleine Entdecker

Auch in den kalten Jahreszeiten erwartet Ihre Kinder ein buntes Programm:

- Rodeln an unserem Schlittenhang
- Spiel und Spaß im Schnee
- Kino
- die Natur im Winter entdecken
- Bastelangebote (z.B. mit Naturmaterial)
- Gesellschaftsspiele
- gemütliche Nachmittage mit Punch

Wir feiern zusammen mit Ihnen und Ihren Kindern:

- Geburtstage
- St. Martin
- Halloween
- Nikolaus
- Weihnachten
- Fasnacht



Bis bald im
Schuppi...



Wertvolle Momente für Eltern und Kinder

Mit unseren Angeboten schaffen wir wertvolle gemeinsame Momente für Sie und ihre Kinder bei unseren zahlreichen Eltern-Kind-Angeboten je nach Witterung:

- winterliche Traumreisen
- Schlittenwanderung für die Kleinsten
- Vorlesenachmittage
- Bastelangebote (Herbst und Winter)
- gemeinsames Plätzchen backen
- gemeinsames Adventssingen
- Spielnachmittage
- Zauberer-Show
- Spurensuche im Wald