



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.

Eltern-Kind-Fachklinik  
Seefrieden

## Märchen, Bräuche & Meer

### Das Winterprogramm der Fachklinik Seefrieden

November 2021 – März 2022

In diesem Jahr steht der Winter ganz im Zeichen von Märchen und Bräuchen. Unser Haus am Meer verwandelt sich in einen verzauberten Ort. In allen Ecken und Räumen finden Groß und Klein märchenhafte Spuren aus längst vergangener Zeit, die einmal war und nicht mehr ist und doch sein wird.



#### *Kinder, Märchen und Bräuche*

Unsere Kinder- und Jugendbetreuung bringt den Kindern die Welt der Märchen mit kreativem Spiel und Basteln nahe. Doch da die eigentlichen Spezialisten dieses Gebietes die Kinder selbst sind, ergänzen wir das Programm durch die Bräuche, die sich an die Märchen anlehnen. Unsere Erzieher erklären den Kindern spielerisch alte Traditionen – besonders mit regionalem Bezug.

#### *Märchen, Kräuter und Therapie*

In vielen Märchen finden Kräuter Erwähnung. Dort gibt es entweder Kräuterweiber, Feen oder weise Frauen, die Kranken und Leidenden ein helfendes Elixier oder linderndes Wunderkraut verabreichen. Auch in unserer Therapieabteilung arbeiten wir mit bewährten Kräuter-rezepturen. Unsere Mitarbeiter geben gerne ihr Wissen über Kräuter und ihre Anwendungen an die Patienten weiter. In diesem Winter werden sie zuweilen augenzwinkernd einen abstrus abergläubischen Rat erteilen, der aus grauer Vorzeit stammt.



[www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)

### *Kräuterwickel-Schulung*

Hier finden Wissen und Erfahrung harmonisch zusammen. Unsere PatientInnen lernen verschiedenste Wickel und die geeigneten Kräuter kennen, und sie erfahren, wie man sich selbst einen Leberwickel anlegt. Anschließend genießen sie seine tief entspannende Wirkung - eine goldene Mischung aus Lernen und Integrieren. Und wenn sich alles glücklich fügt, erzählt unsere Therapeutin zu dieser entspannenden Anwendung ein heilsames Märchen. Alte Geschichten tragen oft dazu bei, dass gute Bilder in den Zuhörenden aufsteigen, die trösten, stärken oder ermutigen und so helfen wieder in die eigene Mitte zu kommen.



### *Küche, Bräuche und Kräuter*

Aus der Küche sind Märchen und Bräuche nicht wegzudenken. Besonders die Kinder freuen sich, wenn sie „den süßen Brei“ oder „den dicken fetten Pfannkuchen“ beim Mittagessen wiedererkennen. Aber auch den Großen wird Schneewittchens Pudding und Rapunzels Salat Freude machen. Oft sind es doch die kleinen Geschichten hinter den Speisen, die es besonders Kindern leichter machen, etwas Neues auszuprobieren.

Unser Wunsch in diesem Winter ist es, etwas Licht in die dunklen Monate zu bringen und mit Bräuchen, Märchen & Meer den Eltern und Kindern wertvolles und umsetzbares Wissen für den Alltag mitzugeben.



Stand 07.06.2021



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.

Eltern-Kind-Fachklinik Seefrieden

Dahmeshöved 20 | 23747 Dahme

Tel. 04364-47025-0 | Fax 04364-47025-100

E-Mail: [seefrieden@ak-familienhilfe.de](mailto:seefrieden@ak-familienhilfe.de)

[www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)