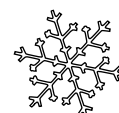


Fachklinik Tannenhof

Winterprogramm 2026/ 2027

Therapie und Winterzauber im Hochschwarzwald

Nutzen Sie die kalte Jahreszeit für eine einzigartige Vorsorge- oder Rehabilitationskur, die therapeutische Wirksamkeit mit wertvoller Familienzeit im Schnee verbindet. In der Fachklinik Tannenhof in Todtnauberg, auf über 1.000 Metern gelegen, finden Sie den idealen Rahmen, um innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.



Winterliche Therapie in klarer Bergluft



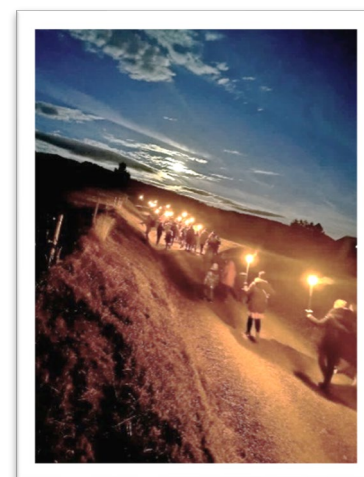
Unser auf Mutter-/Vater-Kind-Kuren spezialisiertes Therapieangebot bei psychosomatischen Erkrankungen, Atemwegs- oder Hauterkrankungen wird durch die Höhenlage und die klare, reine Bergluft des schneesicheren Hochschwarzwaldes optimal ergänzt. Die wunderschöne Winterlandschaft trägt dazu bei, Ihre Gesundheit zu fördern und zu stabilisieren.

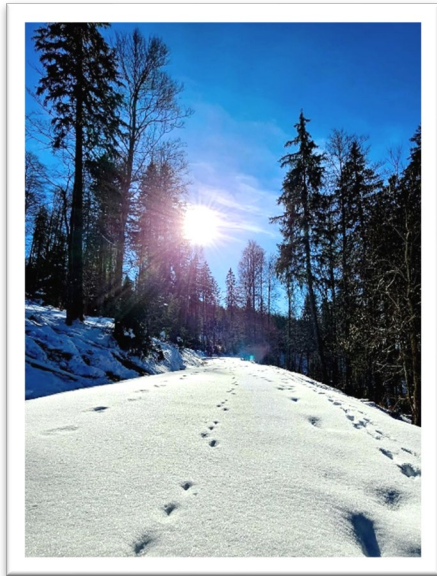
Gemeinsame Zeit im Schnee (als Familie oder in der Kinderbetreuung)

Während Ihre Kinder in unserer pädagogischen Kinderbetreuung liebevoll umsorgt werden und altersgerechte Schneespiele erleben, können Sie sich entspannt auf Ihre Therapie konzentrieren. Danach genießen Sie unvergessliche Momente als Familie.



- **Geführte Fackelwanderung:** Ein besonderes Wintererlebnis ist eine gemeinsame, geführte Fackelwanderung durch die verschneite, abendliche Natur.
- **Wandern & geführte Schneeschuhtouren:** Vom nahegelegenen Wanderparkplatz Radschert aus starten Sie auf präparierten Winterwanderwegen. Erkunden Sie beispielsweise die Panorama-Runde mit ihren XXL-Stühlen.





- **Langlaufkurs:** Entdecken Sie die Faszination des Langlaufs auf unseren wunderschönen Loipen.
- **Rodeln:** Für spritzigen Schneespaß mit der ganzen Familie an den umliegenden Rodelhängen stehen Schlitten, Schneerutscher und Bobs bereit.



Ihr Winter-Erlebnis im Tannenhof: Therapie, Sport & Kreativität

Kreativangebote im Warmen:

An kalten Tagen bieten Bastelangebote für Groß und Klein eine gemütliche Abwechslung.

- **Turnbeutel gestalten:** Bemalen und gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Turnbeutel.
- **Mit Perlen basteln:** Kreieren Sie individuellen Schmuck und Schlüsselanhänger.



Umfangreiches Sportangebot

Bringen Sie Körper und Geist in Schwung – mit unseren professionell geleiteten Sportkursen für jedes Alter und Fitnesslevel:

- **Bauch-Beine-Po:** Gezieltes Training zur Stärkung der Muskulatur.
- **Pilates:** Verbessern Sie Haltung, Flexibilität und innere Stärke.
- **Kinderturnen:** Spielerische Bewegung und Spaß für unsere kleinen Gäste.
- **Kampfsport:** Lernen Sie Selbstverteidigung und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen.
- **Schwimmkurs für Kinder:** Im hauseigenen Schwimmbad können Ihre Kinder spielerisch das Schwimmen lernen.
- **Saunanutzung:** Das Schwimmbad und die Sauna laden nach einem Tag in der Kälte zum Aufwärmen und Entspannen ein.

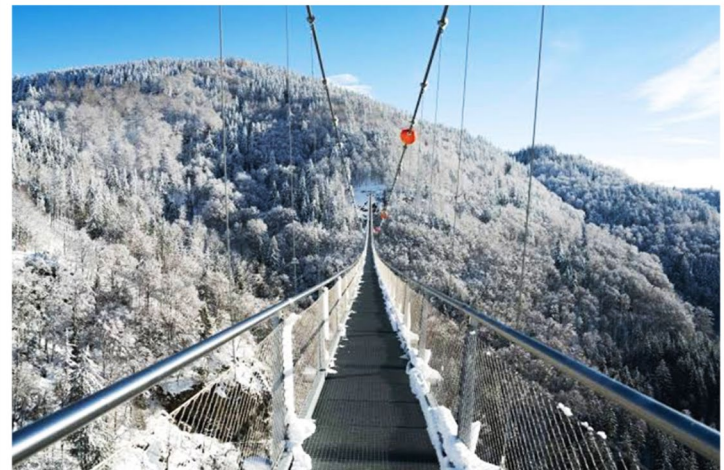


Sonstige Angebote:

- **Feuershow für Groß und Klein:** Erleben Sie einen unvergesslichen Abend voller Magie und Faszination.
- **Beauty-Stunde:** Gönnen Sie sich eine Auszeit nur für sich, mit wertvollen Tipps für Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden.
- **Öl-Schnupperstunde:** Entdecken Sie die Welt der ätherischen Öle, ihre wohltuende Wirkung und wie Sie diese in Ihrem Alltag nutzen können.
- **Heilpflanzenwerkstatt:** Lernen Sie bei unserem Workshop die Geheimnisse der heimischen Heilpflanzen kennen und stellen Sie Ihre eigenen wohltuenden Produkte her.



- **Speziell für Kinder:** In unseren Kindergruppen entdecken die kleinen Gäste die Winterwelt mit allen Sinnen. Unter pädagogischer Aufsicht können sie im Schnee spielen, Rodeln und die Natur erforschen.
- **Sonntagsausflüge:** Unternehmen Sie entspannte Fahrten zu attraktiven Zielen in der Region.



Zum Beispiel zur **Blackforest Line Todtnauberg**, sie bietet unseren Familien unvergessliche Ausflugs-erlebnisse mitten im Schwarzwald. Direkt vor unserer Haustür starten

die beliebten Fahrten zur spektakulären **Hängebrücke über dem Todtnauer Wasserfall** – ein Highlight für Groß und Klein, das Natur, Abenteuer und beeindruckende Ausblicke verbindet.



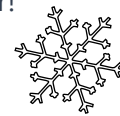
Ebenso organisieren wir wetterunabhängige, entspannte Ausflüge nach **Kirchzarten** in die moderne **Indoor-Freizeitanlage Fun Loop**, wo Kinder spielen, toben und einiges entdecken können, während Eltern eine erholsame Auszeit genießen.



Besondere Anlässe



- **Advents- und Weihnachtszeit:** Die Vorweihnachtszeit wird in der Klinik mit zusätzlichen Angeboten gestaltet, z.B. backen wir Plätzchen, singen Weihnachtslieder, oder bekommen Besuch vom Nikolaus. So schaffen wir eine besinnliche Atmosphäre.
- **Basteln von Laternen mit anschließendem Laternenumzug:** Gemeinsam mit den Kindern können Laternen gebastelt werden. Bei einem abendlichen Umzug durch den Schnee probieren wir sie aus.
- **Die Fasnacht** in Todtnau und Todtnauberg ist tief in der Alemannischen Tradition verwurzelt. Wir bringen sie den Kindern näher, indem wir die Fasnacht im Rahmen der Kinderbetreuung feiern. In den Gruppen findet ein fröhlicher Umzug mit Polonaise statt – Musik, Lachen und gute Laune inbegriffen. Eine Verkleidung ist gewünscht, aber keine Pflicht. Je bunter, desto besser!



Erleben Sie einen Aufenthalt bei uns,

der nicht nur **Ihre Gesundheit fördert**, sondern auch mit **wohltuenden, intensiven Momenten** und **unvergesslichen Familienaktivitäten** gefüllt ist.



Wir freuen uns auf Sie!

